

V úterý **19. září 2023** začne ve Vizovicích **kurz jógy**.

Probíhat bude každé **úterý od 18:30 do 20:00 hodin** v tělocvičně SŠOS (Střední škola oděvní a služeb, Tyršova 874, Vizovice).

Lekce jsou určeny pro ženy i muže každého věku a zkušeností. Jógu si můžete nezávazně zdarma vyzkoušet.

S sebou si přineste karimatku a vhodný oděv.

Lektorka:

Mirka Boucová

Tel: 777 117 116

[www.jogazlin.cz](http://www.jogazlin.cz)